Difficult to translate

How can you explain these Japanese words or phrases?

|  |  |
| --- | --- |
| Japanese | English |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |



|  |  |
| --- | --- |
| 森林浴 | 積ん読 |
| わびさび | 物の哀れ |
| お疲れ様 | よろしくお願いします |
| しょうがない | おおざっぱ |
| 本音／建前 | 木漏れ日 |
| 木枯らし | いただきます |
| お邪魔します | 渋い |
| もったいない | リア充 |